

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад комбинированного вида №290» городского округа Самара

Инструктор по физической культуре:
Рываева Н.А.

Физкультурное игровое развлечение «Весёлые старты» (Старшие группы)

Задачи:

- 1.Продолжать укреплять здоровье детей, развивать физические качества; совершенствовать двигательные умения и навыки;
- 2.Воспитывать умение быть организованными, поддерживать дружеские отношения со сверстниками.

Оборудование и материалы:

гимнастическая скамейка, обручи (4 шт.), дуги для подлезания (4 шт.), мячи по кол-ву детей, большие мячи (2 шт.), кегли (8 шт.), воздушные шары (2 шт.).

Педагог: Внимание, внимание! Приглашаю всех мальчишек и девчонок отправиться в страну **Спора**; предлагаю взять с собой быстроту, находчивость, смекалку, а заодно захватить и терпение болельщика. А чтобы нам попасть в страну **Спорта**, нужно преодолеть непростой путь.

Ходьба по гимнастической скамье;

прыжки из обруча в обруч;

подлезание под дугами;

ходьба по канату, приставляя пятку одной ноги к носку другой.

Сначала мы пройдем по мосту через реку, затем будем прыгать по камушкам, потом мы подойдем к пещере через которую надо пролезть и, наконец, преодолев бездонную пропасть, мы попадем в волшебную страну.

Дети под музыку проходят препятствия

Педагог: Дорогие ребята! Вот и страна Спорта. Сейчас мы разделимся на две команды.

Решите, как будет называться ваша команда и выберите себе капитана. Приветствие команд и капитанов.

Педагог: Вот и встретились наши команды. Желаю вам больших успехов в предстоящих соревнованиях. Команды на исходные позиции «шагом марш»!

Внимание, внимание! Начинаем соревнования!

1.Эстафета «Передача мяча».

Каждая команда выстраивается в шеренгу. У первого мяч в руках. Он должны передать мяч двумя руками через голову сзади стоящему. Выигрывает та команда, которая быстрее передаст мяч.

Педагог: Молодцы! Замечательно справились с заданием. (Объявляет баллы).

2. Эстафета «Весёлые старты».

На одной стороне площадки в обруче выложить мячи по количеству человек в команде. Необходимо перенести мячи с одной стороны площадки на другую. Каждый участник может взять только один мяч. Выигрывает та команда, которая быстрее справится с заданием.

3. Эстафета «Не урони мяч»

Дети передвигаются до конусов прыжками, зажав мяч между колен. Затем следующий участник и до тех пор пока не закончит последний участник команды.

Педагог: Эстафета закончилась, победила команда...

Педагог: А сейчас мы проверим вашу смекалку. Игра называется «**Вопрос–ответ**». Внимательно слушайте вопрос и хором отвечайте.

- Игра весёлая футбол – уже забили первый ... (гол).
- Вот разбежался быстро кто-то и без мяча попал ... (в ворота)
- А Петя мяч ногою – хлоп, и угодил мальчишке в ... (лоб)
- Хохочет весело мальчишка, растёт на лбу большая... (шишка)
- Но парню шишка нипочём, опять бежит он за... (мячом)

4. Эстафета на больших мячах «Попрыгунчик».

Дети по очереди прыгают на большом мяче до ориентира, огибают его и также прыгая, возвращаются к своей команде. Побеждает команда, которая быстрее справилась с заданием.

Педагог: Эстафета закончилась, победила команда...

5. Эстафета «Поймай и брось».

Капитан команды встает в обруч и бросает вам мячик снизу двумя руками. Вы ловите мяч и бросаете его обратно капитану. Тот, кто поймал и кинул мяч капитану, встает в конец колонны. А капитан бросает мяч следующему игроку.

Педагог: Молодцы, ребята, победила команда... А теперь конкурс капитанов.

6. Конкурс капитанов.

С 3-х попыток, сидя на полу капитану необходимо сбить мячом кегли. Кто собьет больше кеглей, та команда и победит.

Педагог: Победил капитан команды... Им присуждается одно очко.

Ну вот наши соревнования подходят к концу. Подведем итоги.....

Молодцы у нас ребята:

Сильные и смелые,

Дружные, веселые,

Быстрые, умелые!