

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад комбинированного вида №290» городского округа Самара

Сценарий встречи с интересными людьми на тему «Спорт - моя профессия»

Задачи:

- Познакомить детей с многообразием различных видов спорта и спортивных профессий.
- Формировать у детей представления о пользе здорового образа жизни и о здоровье как самой главной ценности.
- Совершенствовать двигательные навыки и способствовать развитию физических качеств дошкольников.

Материалы и оборудование: электронная презентация, награды, медали, конусы, стойки для подлезания, кочки для сохранения равновесия, игрушечные лошадки, самокаты, медали для награждения

Ход:

Дети читают стихи.

1. Нам смелым, и сильным, и ловким
Со спортом всегда по пути
Ребят не страшат тренировки-
Пусть сердце стучится в груди.
Нам смелым, и сильным, и ловким
Быть надо всегда впереди.

2. Со здоровьем дружен спорт!
Стадион, бассейн и корт,
Зал, каток – везде вам рады.
За старание в награду
Будут кубки и рекорды.

3. Станут мышцы ваши тверды.
Только помните, спортсмены:
Каждый день свой непременно,
Начинают с физзарядки.

4. Не играйте с дремой в прятки
Вот здоровья в чем секрет
Всем друзьям физкульт - привет!

Проводится игра «Ровным кругом»

Детям предлагается изобразить с помощью движений те виды спорта, которые изображены на баннере, расположенном на стене физкультурного зала.

Задание задается в форме логической игры (например, - найди красный, второй квадрат). Дети должны рассмотреть человечка (спортмена), а потом повторить его движения.

Ведущий: А сейчас я загадаю вам загадки о различных видах спорта.

Ног от радости не чую,
С горки страшной вниз лечу я.
Стал мне спорт родней и ближе,
Кто помог мне, дети?..... (Лыжи)

Есть ребята у меня,
Два серебряных коня.
Езжу сразу на обоих
Что за кони у меня?... (Коньки)

Во дворе с утра игра,
Разыгралась детвора.
Крики: «шайбу!», «мимо!», «бей!» -
Там идёт игра - ... (Хоккей)

Корт, ракетка, сетка.
Удар и мяч летит.
Так быстро и так метко
Никто не уследит.... (Теннис)

В стиле баттерфляй,
Кроссом можем, брасом.
И скажут нам: "Нырять!"
С вышки - прыг - пегасом.
Вид спорта этот знают все:
Ура, воде!.... (Плавание)

Два атлета. Кто смелее?
Кто кого прижмет к земле?
Кто окажется сильнее
В классической?... (Борьбе)

Прыгают через "коня".
Грациозно, с пластикой

Сальто делают, шутя.
Назван вид... (Гимнастика)

Штанги, гири тяжело
Поднять и удержать.
Спортсменам было нелегко
Мышцы "накачать":
Бицепсы и трицепсы,
И широта плеч
Вид для силача!... (Тяжелая атлетика)

Этот конь не ест овса,
Вместо ног – два колеса.
Сядь верхом и мчись на нем,
Только лучше правь рулем. (Велосипед)

Дети отгадывают загадки, на экране появляется правильный ответ в виде картинки.

Ведущий: Молодцы. А сейчас мама Алины познакомит вас с ее любимыми видами спорта.

Родительница рассказывает, как начиналась ее спортивная профессия. Какими видами спорта она занимается и как приобщает к спорту свою дочку. Рассказ сопровождается электронной презентацией с фотографиями из личного архива семьи. В заключение презентации дети рассматривают именные награды.

Ведущий: А сейчас я предлагаю и вам ребята попробовать данные виды спорта на себе.

Ведущий: Чтоб проворным стать атлетом,
Проведем мы эстафету.
Будем бегать быстро, дружно,
Победить нам очень нужно!

С детьми проводятся эстафеты. Дети делятся на две команды.

Эстафета «Веселый самокат»

Дети каждой команды строятся у стартовой линии. Первый участник встает одной ногой на самокат, отталкиваясь другой ногой, устремляется к финишу, огибает конус, возвращается, передает эстафету следующему игроку. Побеждает команда первая, справившаяся с заданием.

Эстафета «Озорные лошадки» Дети каждой команды строятся у стартовой линии. Первый участник садится верхом на игрушечную лошадку, огибая предметы змейкой, ребенок устремляется к финишу. Побеждает команда первая, справившаяся с заданием.

Полоса препятствий. Дети каждой команды строятся у стартовой линии. Первый участник устремляется, вперед преодолевая полосу препятствия: кочки для равновесия, дугу для подлезания, стойки для перепрыгивания. Огибают конус, возвращаются обратно и передают эстафету следующему участнику команды. Побеждает команда первая, справившаяся с заданием.

Плавание. Дети каждой команды строятся у стартовой линии. Первый участник надевает детский плавательный круг, устремляется к финишу, огибает конус, возвращается к финишу, передает круг следующему игроку. Побеждает команда первая, справившаяся с заданием.

Подводится итог соревнований. Все участники награждаются золотыми и серебряными медалями.

Ведущий:

Со спортом нужно подружиться.

Всем тем, кто с ним еще не дружен.

Поможет вам он всем взбодриться.

Он для здоровья очень нужен.

Ни для кого секрета нет,

Что может дать всем людям спорт.

Поможет всем он на планете,

Добиться сказочных высот.