

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад комбинированного вида №290» городского округа Самара

**Консультация для родителей ДОУ:
«Детские праздники – это весело и интересно»**

Инструктор по физической
культуре: Рыбаева Н.А.

Самара, 2017г.

Веселье - лучшая гигиена души и тела.
Жорж Санд

Детские праздники... Веселые, интересные, захватывающие, удивительные и долгожданные. С каким восторгом их ждут дети! Праздник – это веселые детские глаза, милые улыбки и эмоционально положительный заряд на долгое время. Праздники развивают у дошкольников творчество и воображение, смекалку и сообразительность, быстроту и ловкость, взаимопонимание, организованность и выдержку, а главное они воспитывают потребность в движении. Благодаря движениям ребенок изучает, воспринимает, осознает и действует в окружающем его мире.

Детские праздники... Какие они разные, но всегда яркие, запоминающиеся, с веселыми играми, эстафетами и аттракционами. Сюрпризами и подарками, оставляющие в душе ребенка яркой, эмоциональный след на долгое время.

Играйте с детьми, помогайте им расти крепкими и здоровыми, выносливыми.

Предлагаем Вам проявить фантазию и организовать **детский праздник своими силами**. Изначально следует решить, где будет проводиться праздник на природе или в помещении? Затем следует украсить место проведения праздника. Воздушные шары, яркие гирлянды, бумажные цветы, бабочки. Можно сделать тематическую стен – газету с фотографиями участников праздника или приобрести уже готовые плакаты с различными надписями. Украшения зададут тон и хорошее настроение. Следует продумать **музыкальное сопровождение**. Заранее составить сборник веселых детских песен. Для игр нужно заготовить мелкие **подарки и сувениры**. Подарки, больше всего поднимают настроение детям, постарайтесь, чтобы каждый ребенок в конце праздника остался с подарком.

Затем продумать увлекательную развлекательную программу, различные развивающие игры, эстафеты, подготовить мультфильмы, веселые конкурсы.

«**Кенгуру**». Участники двигаются с зажатым между ногами мячом до ориентира и обратно.

«**Зверята**». Участники в командах превращаются в зверей: первые в медведей, вторые в зайцев, третьи в лис и по команде передвигаются, имитируя животных по очереди.

«**Стрелки**». Капитаны команд стоят и держат в руках шляпы, в которые по очереди пытаются попасть теннисными мячами участники.

«**Грузовики**». Каждый участник должен довести в кузове машины любые предметы (кубики, игрушки, овощи)

«**Три прыжка**». Ведущие кладут обруч и скакалку на расстоянии 10 м от участников. Первый участник должен добежать до скакалки и прыгнуть 3 раза, второй – добежать до обруча и прыгает 3 раза.

«**Мяч на ракетке**». Участник кладет теннисный мяч на ракетку и старается пронести его до ориентира и обратно.

«**Баба Яга**» — одна нога в ведре (ступе), другая нога на полу, в руках – метла (палка, швабра);

«**Колобок**» — катить ногой мяч (колобок) между кеглями;

«**Золушка**» — собрать веником на совок по одному 5 кубиков и положить их в ведро;

«**Художники**» - нарисовать картину вместе (каждый участник рисует одну деталь).

«**Воздушный футбол**» - участники двух команд встают напротив друг друга и перекидывают воздушные шары, стараясь, что бы мяч не упал на своей территории.