



**Режим пребывания детей в МБДОУ
- старшая группа (5-6 лет)
(холодный период года: сентябрь - май)**

Режимные моменты	Время
Утренний прием, осмотр, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная и совместная деятельность, наблюдения, трудовые поручения	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.45
Игры, самостоятельная деятельность	8.45-9.00
Организованная образовательная деятельность, образовательные ситуации на игровой основе (общая длительность, включая перерыв)	9.00-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, самостоятельные и совместные игры, трудовые поручения, беседы)	10.30-12.15
Возвращение с прогулки, водные процедуры	12.15-12.25
Подготовка к обеду, обед	12.25-12.50
Подготовка ко сну, релаксирующая гимнастика перед сном, дневной сон	12.50-15.00
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика, воздушные и водные процедуры	15.00-15.15
Полдник	15.15-15.35
Игры, досуги, развлечения, общение по интересам, самостоятельная и совместная деятельность в центрах активности, чтение художественной литературы, творческие и познавательные викторины	15.35-16.50
Подготовка к ужину, ужин	16.50-17.20
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельные игры, уход детей домой	17.20-19.00