



Утверждаю
 Заведующий МБДОУ
 «Детский сад №290»
 городского округа Самара
 Т.В.Бычина

**Режим пребывания детей в МБДОУ
 вторая младшая группа (3-4 года)
 (холодный период)**

| Режимные моменты | Время |
|--|--------------|
| Утренний прием, осмотр, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная и совместная деятельность, наблюдения, трудовые поручения | 7.00-8.00 |
| Утренняя гимнастика | 8.00-8.10 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.10-8.35 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 8.35-9.00 |
| Организованная образовательная деятельность, образовательные ситуации на игровой основе (общая длительность, включая перерыв) | 9.00-10.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, самостоятельные и совместные игры, трудовые поручения, беседы) | 10.00-11.40 |
| Возвращение с прогулки, водные процедуры | 11.40-12.00 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.00-12.30 |
| Подготовка ко сну, релаксирующая гимнастика перед сном, дневной сон | 12.30-15.00 |
| Постепенный подъем, корригирующая пробуждающая гимнастика, закаливающие воздушные и водные процедуры | 15.00-15.15 |
| Полдник | 15.15-15.35 |
| Игры, досуги, развлечение, общение по интересам, самостоятельная и совместная деятельность в центрах активности, чтение художественной литературы, творческие и познавательные викторины | 15.35-16.50 |
| Подготовка к ужину, ужин | 16.50-17.20 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельные игры, уход домой | 17.20-19.00 |