



РАСПОРЯДОК ДНЯ ВОСПИТАНИКОВ ДОУ

старшая группа

ДОМА: Подъем, утренний туалет

В ДОШКОЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ:

Прием, утренняя гимнастика, беседы, наблюдения,

самостоятельная и совместная деятельность 07.00-08.25

Подготовка к завтраку, завтрак 08.30-08.50

Игры, гигиенические процедуры 08.50-09.00

Организованная образовательная деятельность 09.00-11.00

Подготовка к прогулке, прогулка 11.00-12.10

Возвращение с прогулки, подготовка к обеду,

самостоятельная деятельность 12.10-12.25

Обед 12.30-13.00

Подготовка ко сну. Дневной сон 13.00-15.00

Постепенный подъем, гимнастика после сна,

воздушные ванны, гигиенические процедуры 15.00-15.20

Полдник 15.25-15.40

Игры, самостоятельная и организованная деятельность.

Подготовка к прогулке. Прогулка 15.40-17.10

Ужин 17.25-17.50

Прогулка. Самостоятельная детская деятельность 17.50-18.50

Уход детей домой 18.50-19.00