



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ №290
Т.В.Бычина

РАСПОРЯДОК ДНЯ ВОСПИТАННИКОВ ДОУ

средняя группа

ДОМА: Подъем, утренний туалет

В ДОШКОЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ:

Прием, утренняя гимнастика, беседы, наблюдения,

самостоятельная и совместная деятельность 07.00-08.20

Подготовка к завтраку, завтрак 08.25-08.45

Игры, гигиенические процедуры 08.45-08.55

Организованная образовательная деятельность 09.00-10.30

Подготовка к прогулке, прогулка 10.30-11.50

Возвращение с прогулки, подготовка к обеду,

самостоятельная деятельность 11.50-12.15

Обед 12.20-12.50

Подготовка ко сну. Дневной сон 12.50-15.00

Постепенный подъем, гимнастика после сна,

воздушные ванны, гигиенические процедуры 15.00-15.20

Полдник 15.25-15.50

Игры, самостоятельная и организованная деятельность.

Подготовка к прогулке. Прогулка 15.50-17.10

Ужин 17.20-17.45

Прогулка. Самостоятельная детская деятельность 17.50-18.50

Уход детей домой 18.50-19.00