



**Режим пребывания детей в МБДОУ
подготовительная группа (6-7 лет)
(холодный период года: сентябрь - май)**

Режимные моменты	Время
Утренний прием, осмотр, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная и совместная деятельность, наблюдения, трудовые поручения	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.45
Игры, самостоятельная деятельность	8.45-9.00
Организованная образовательная деятельность, образовательные ситуации на игровой основе (общая длительность, включая перерыв)	9.00-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, самостоятельные и совместные игры, трудовые поручения, беседы)	11.00-12.20
Возвращение с прогулки, водные процедуры	12.20-12.35
Подготовка к обеду, обед	12.35-12.55
Подготовка ко сну, релаксирующая гимнастика перед сном, дневной сон	12.55-15.00
Постепенный подъем, корригирующая пробуждающая гимнастика, закаливающие воздушные и водные процедуры	15.00-15.15
Полдник	15.15-15.30
Игры, досуги, развлечение, общение по интересам, самостоятельная и совместная деятельность в центрах активности, чтение художественной литературы, творческие и познавательные викторины	15.30-17.00
Подготовка к ужину, ужин	17.00-17.20
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельные игры, уход детей домой	17.20-19.00