



РАСПОРЯДОК ДНЯ ВОСПИТАННИКОВ ДОУ

подготовительная группа

ДОМА: Подъем, утренний туалет

В ДОШКОЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ:

Прием, утренняя гимнастика, беседы, наблюдения,

самостоятельная и совместная деятельность 07.00-08.25

Подготовка к завтраку, завтрак 08.30-08.50

Игры, гигиенические процедуры 08.50-09.00

Организованная образовательная деятельность 09.00-11.00

Подготовка к прогулке, прогулка 11.00-12.20

Возвращение с прогулки, подготовка к обеду,

самостоятельная деятельность 12.20-12.35

Обед 12.40-13.00

Подготовка ко сну. Дневной сон 13.00-15.00

Постепенный подъем, гимнастика после сна,

воздушные ванны, гигиенические процедуры 15.00-15.15

Полдник 15.20-15.40

Игры, самостоятельная и организованная деятельность.

Подготовка к прогулке. Прогулка 15.40-17.00

Ужин 17.10-17.30

Прогулка. Самостоятельная детская деятельность 17.35-18.50

Уход детей домой 18.50-19.00