



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ №290
Т.В.Бычина

РАСПОРЯДОК ДНЯ ВОСПИТАННИКОВ ДОУ

2 младшая группа

ДОМА: Подъем, утренний туалет

В ДОШКОЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ:

Прием, утренняя гимнастика, беседы, наблюдения,

самостоятельная и совместная деятельность 07.00-08.20

Подготовка к завтраку, завтрак 08.20-08.40

Игры, гигиенические процедуры 08.40-08.55

Организованная образовательная деятельность 09.00-10.20

Подготовка к прогулке, прогулка 10.20-11.40

Возвращение с прогулки, подготовка к обеду,

самостоятельная деятельность 11.40-12.05

Обед 12.10-12.40

Подготовка ко сну. Дневной сон 12.40-15.00

Постепенный подъем, гимнастика после сна,

воздушные ванны, гигиенические процедуры 15.00-15.30

Полдник 15.35-15.50

Игры, самостоятельная и организованная деятельность.

Подготовка к прогулке. Прогулка 15.50-17.00

Ужин 17.15-17.40

Прогулка. Самостоятельная детская деятельность 17.40-18.50

Уход детей домой 18.50-19.00