

## ПРОГРАММА 1 день

стажировочной площадки МБДОУ «Детский сад №290»

в рамках курсов повышения квалификации педагогов дошкольного образования  
г. о. Самара «**Формирование здорового образа жизни у старших дошкольников**»  
(ответственный преподаватель МБОУ ОДПО ЦРО г. о. Самара: Никитина Т. О.)

Дата проведения: 16.03.2023.

Время проведения: 13.00 – 15.00.

Тема: «**Открытый диалог «Представления о здоровье и ЗОЖ у взрослых и детей»**»

Содержание.

- |              |   |
|--------------|---|
| 13.00-13.10  | Вступительное слово «Реализация проектной площадки в ДОУ» - Бычина Т. В.  |
| 13.10-13.40  | Практическое взаимодействие с демонстрацией диагностических таблиц «Мониторинг представлений о ЗОЖ и способах его формирования у педагогов» - Мустафина Т. В. |
| 13.40- 14.05 | ДООП «Бодрое здоровье». Формирование представлений о физическом благополучии у старших дошкольников – Рыбаева Н. А.   |
| 14.05-14.30  | ДООП «Здорово жить здорово». Формирование представлений о психическом благополучии у старших дошкольников. Гаранина Н. С.                                     |
| 14.30-14.50  | НОД по обобщению представлений дошкольников об условиях физического и психического благополучия - Мустафина Т. В.   |
| 14.50-15.00  | Подведение итогов «Вопрос – ответ»  |

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад общеразвивающего вида № 290» городского округа Самара  
Адрес: 443074, г. Самара, ул. Мориса Тореза, 83

Телефон: 268-73-69;

Факс: 266-72-35;

Электронная почта: [MDOU290@yandex.ru](mailto:MDOU290@yandex.ru)



Предполагаемые результаты

- Проведён самоанализ компетенций по теме ЗОЖ.
- Расширены представления об условиях здоровья, здоровом образе жизни.
- Сформировано представление о разнообразии и взаимосвязи форм взаимодействия участников образовательных отношений.

## ПРОГРАММА 2 день

стажировочной площадки МБДОУ «Детский сад №290»

в рамках курсов повышения квалификации педагогов дошкольного образования  
г. о. Самара **«Формирование здорового образа жизни у старших дошкольников»**  
(ответственный преподаватель МБОУ ОДПО ЦРО г. о. Самара: Никитина Т. О.)

Дата проведения: 23.03.2023.

Время проведения: 13.00 – 15.00.

Тема: **«Семинар-практикум «Оздоровительные игры – способ регулярного самостоятельного укрепления собственного здоровья дошкольниками»**

Содержание.

- 13.00-13.30.           Технология организации оздоровительных игр – Мустафина Т. В.
- 13.30-13.45.        Мастер-класс «Организация Игры-зарядки «Перелётные птицы» - Степанова Л. В.
- 13.45.- 14.00.      Мастер-класс «Организация Игры для дыхания «Солнышко и тучка» - Куликова Н. В.
- 14.00.-14.10.      Мастер-класс «Организация Игры для глаз «Птички» - Коляева Т. В.
- 14.10.-14.25.      Мастер-класс «Организация Игровой физкультминутки «Кораблики» - Мямина О. А.
- 14.25.-14.40.      Мастер-класс «Организация Игры для мелкой моторики «Что за зверь?» - Безгина Н. С.
- 14.40.-14.50.      Мастер-класс «Организация Игры-побудки «Кто такие птички?» - Хренкова Е. А.
- 14.50.-15.00.      Постановка задачи по выполнению контрольного задания: «Организация «оздоровительной игры», связанной с календарно-тематическим планированием»- Мустафина Т. В.

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад общеразвивающего вида № 290» городского округа Самара  
Адрес: 443074, г. Самара, ул. Мориса Тореза, 83

Телефон: 268-73-69;

Факс: 266-72-35;

Электронная почта: MDOU290@yandex.ru



Предполагаемые результаты

- Расширены представления об оздоровительной гимнастике и возможностях игр.
- Приобретён практический опыт возможностей игровой деятельности для оздоровления детей.

## ПРОГРАММА День

стажировочной площадки МБДОУ «Детский сад №290»

в рамках курсов повышения квалификации педагогов дошкольного образования  
г. о. Самара **«Формирование здорового образа жизни у старших дошкольников»**  
(ответственный преподаватель МБОУ ОДПО ЦРО г. о. Самара: Никитина Т. О.)

Дата проведения: 30.03.2023.

Время проведения: 9.30 – 11.30.

Тема: **«Педагогическая гостиная «Познание в игре»**

Содержание.

- 9.30-10.00 Открытый показ НОД по обобщению представлений дошкольников об условиях физического и психического благополучия. «Чистота – залог здоровья» - Безгина Н. С.
- 10.00-10.15 Рефлексия по структуре и содержанию НОД «Будьте здоровы!»  
Анализ конспектов по выборочным темам здорового образа жизни –  
Мустафина Т. В., Гаранина Н. С., Рыбаева Н. А.
- 10.15-10.30 Суставная гимнастика в форме игры как средство формирования опорно-двигательной системы дошкольников. – Денисова Н.В.
- 10.30- 11.30 Открытые показы оздоровительных игр педагогами ДОУ и стажёрами.
- Подведение итогов «Вопрос – ответ»

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад общеразвивающего вида № 290» городского округа Самара  
Адрес: 443074, г. Самара, ул. Мориса Тореза, 83

Телефон: 268-73-69;

Факс: 266-72-35;

Электронная почта: MDOU290@yandex.ru



Предполагаемые результаты

- Представление об организации ОД по формированию осознанного бережного отношения дошкольников к здоровью своему и окружающих при использовании авторских ДООП.
- Практический опыт организации оздоровительных игр.

## ПРОГРАММА 4 день

стажировочной площадки МБДОУ «Детский сад №290»

в рамках курсов повышения квалификации педагогов дошкольного образования

г. о. Самара **«Формирование здорового образа жизни у старших дошкольников»**

(ответственный преподаватель МБОУ ОДПО ЦРО г. о. Самара: Никитина Т. О.)

Дата проведения: 06.04.2023.

Время проведения: 13.00 – 15.00.

Тема: **«Семинар-практикум «Игры о здоровье – способ практического формирования представлений о ЗОЖ»**

Содержание.

- |              |  |
|--------------|--|
| 13.00-13.30  | Технология организации «игр о здоровье» - Мустафина Т. В.  |
| 13.30-13.45  | Мастер-класс «Организация «игры о здоровье» для формирования представлений о необходимости познания для его обеспечения» - Гаранина Н. С. (подвижная игра «Белкин орешек»)                             |
| 13.45- 14.00 | Мастер-класс «Организация «игры о здоровье» для формирования представлений о необходимости двигательной активности для его обеспечения» - Германова Е. А. (подвижная игра «Сколько зёрнышек в руке?»)» |
| 14.00-14.10  | Мастер-класс «Организация «игры о здоровье» для формирования представлений о необходимости закаливания для его обеспечения» - Рыбаева Н. А. (игра-театрализация «Зимние забавы»)                       |
| 14.10-14.25  | Мастер-класс «Организация «игры о здоровье» для формирования представлений о необходимости самооценки и самоконтроля для его обеспечения» - Гаранина Н. С. (подвижная игра «Охотник и зайцы»)          |
| 14.25-14.40  | Мастер-класс «Организация «игры о здоровье» для формирования представлений о необходимости оптимизма для его обеспечения» - Костюченко В.П. (речевая игра «Один и много»)                              |
| 14.40-14.50  | Мастер-класс «Организация «игры о здоровье» для формирования представлений о необходимости гигиены для его обеспечения» - Попова О.С. (игра-конструирование «Вот и вышел человечек»)                   |
| 14.50-15.00  | Постановка задачи по выполнению контрольного задания: «Организация «игры о здоровье», связанной с лексической темой» - Мустафина Т. В.   |

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад общеразвивающего вида № 290» городского округа Самара

Адрес: 443074, г. Самара, ул. Мориса Тореза, 83

Телефон: 268-73-69;

Факс: 266-72-35;

Предполагаемые результаты      Электронная почта: MDOU290@yandex.ru

- Расширение представлений об образовательных возможностях знакомых игр.
- Практический опыт возможностей игровой деятельности для формирования ответственного отношения к здоровью дошкольниками.

## ПРОГРАММА 5 день

стажировочной площадки МБДОУ «Детский сад №290»  
в рамках курсов повышения квалификации педагогов дошкольного образования  
г. о. Самара «**Формирование здорового образа жизни у старших дошкольников**»  
(ответственный преподаватель МБОУ ОДПО ЦРО г. о. Самара: Никитина Т. О.)

Дата проведения: 13.04.2023.

Время проведения: 13.00 – 15.00.

Тема: **«Педагогическая гостиная «Выбор поведения и образа жизни»**

Содержание.

- |              |  |
|--------------|--|
| 13.00-13.30  | Видео презентация квеста «Тропинки здоровья» - Костюченко В. П.  |
| 13.15-13.30  | Презентация игры-путешествия «Галактика здоровья» - Попова О. С. |
| 13.30-14.50. | Открытые показы «игр о здоровье» стажёрами.                      |
| 14.50-15.00. | Подведение итогов «Вопрос – ответ»                               |

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад общеразвивающего вида № 290» городского округа Самара

Адрес: 443074, г. Самара, ул. Мориса Тореза, 83

Телефон: 268-73-69;

Факс: 266-72-35;

Электронная почта: [MDOU290@yandex.ru](mailto:MDOU290@yandex.ru)



Предполагаемые результаты

- Представление об организации досуговых мероприятий со старшими дошкольниками об условиях сбережения их физического и психического благополучия, здоровья.
- Практический опыт организации «игр о здоровье».



## ПРОГРАММА 6 день

стажировочной площадки МБДОУ «Детский сад №290»

в рамках курсов повышения квалификации педагогов дошкольного образования  
г. о. Самара **«Формирование здорового образа жизни у старших дошкольников»**  
(ответственный преподаватель МБОУ ОДПО ЦРО г. о. Самара: Никитина Т. О.)

Дата проведения: 20.04.2023.

Время проведения: 13.00 – 15.00.

Тема: **«Калейдоскоп «Игровой мониторинг»**

Содержание.

- 13.00-13.15. Демонстрация способа организации исходного мониторинга с детьми «Мой организм, моё здоровье» - Мустафина Т. В.
- 13.15-13.25. Демонстрация способа организации 1-ого промежуточного мониторинга с детьми «Условия здоровья» - Костюченко В. П.
- 13.25-13.40. Демонстрация способа организации 2-ого промежуточного мониторинга с детьми «Правила здоровья» - Коляева Т. В.
- 13.40-14.40. Демонстрация способа организации итогового мониторинга с детьми «Пирамида здоровья» - Рыбаева Н.А., Гаранина Н.С., Сорокина С.И., Курапова Е.Ю.
- 14.40-14.50. Презентация мониторинга «Сохранение и укрепление здоровья детьми» (наблюдение за ними в ДОО, анкетирование родителей «Здоровый образ жизни ребёнка») – Мустафина Т. В.
- 14.50-15.00. Подведение итогов «Вопрос – ответ»

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад общеразвивающего вида № 290» городского округа Самара  
Адрес: 443074, г. Самара, ул. Мориса Тореза, 83

Телефон: 268-73-69;

Факс: 266-72-35;

Электронная почта: MDOU290@yandex.ru



Предполагаемые результаты

- Практический опыт игровой организации мониторинга представлений старших дошкольников о здоровье и ЗОЖ.
- Представление об организации мониторинга деятельности детей по сохранению и укреплению собственного здоровья.