



**Программа обучающего семинара
по формированию здорового образа жизни дошкольников
в единстве физического и психосоциального благополучия
«Будьте здоровы!»**

в рамках реализации региональной инновационной площадки «Здоровый образ жизни
в совокупности обеспечения физического, психического и социального благополучия
дошкольника как основа воспитания гармонично развитой личности»

18 января 2024 г.

Место проведения: МБДОУ «Детский сад №290» г.о. Самара, г. Самара, ул. Мориса Тореза, 83	
Формат проведения: очно	
10.00 – 10.30	Регистрация участников
10.30 – 12.40	Круглый стол «Здоровье и здоровый образ жизни»
	10.30 – 11.05 Самоанализ «Представления педагогов о здоровье и ЗОЖ» Мустафина Татьяна Владимировна, методист
	11.05 – 11.20 Авторская дополнительная общеразвивающая образовательная программа «Бодрое здоровье» (физическое благополучие) Рываева Наталья Александровна, инструктор по физической культуре
	11.20 – 11.40 Открытое занятие с дошкольниками 5-6 лет «Режим питания» (ДООП «Бодрое здоровье», раздел «Питание») Рываева Наталья Александровна, инструктор по физической культуре
	11.40 – 12.00 Открытое занятие с дошкольниками 5-6 лет «Ладные ладошки» или зачем нужны друзья» (ДООП «Здорово жить здорово», раздел «Нормы поведения и общения») Гаранина Наталья Сергеевна, педагог-психолог
	12.00 – 12.15 Авторская дополнительная общеразвивающая образовательная программа «Здорово жить здорово» (психосоциальное благополучие) Гаранина Наталья Сергеевна, педагог-психолог
	12.15 – 12.40 Содержание проекта «Будьте здоровы!» Бычинина Татьяна Валентиновна, заведующий
12.40 – 13.00	Кофе-пауза
13.00 – 15.00	Семинар-практикум «Оздоровительные игры – способ самостоятельного укрепления здоровья дошкольниками»
	13.00 – 13.30 Технология организации «Оздоровительных игр» Мустафина Татьяна Владимировна, методист

	13.30 – 13.45	Мастер-класс «Организация Игры-зарядки «Перелётные птицы» Козлова Виктория Викторовна, музыкальный руководитель
	13.45 – 14.00	Мастер-класс «Организация Игры для дыхания «Осенний кораблик» Сорокина Светлана Ивановна, учитель-логопед
	14.00 – 14.10	Мастер-класс «Организация Игры для глаз «Огород» Коляева Татьяна Вячеславовна, воспитатель
	14.10 – 14.25	Мастер-класс «Организация Игры-физкультминутки «Матрёшки» Костюченко Вера Петровна, воспитатель
	14.25 – 14.40	Мастер-класс «Организация Игры для мелкой моторики «Что за зверь?» Курапова Елена Юрьевна, старший воспитатель
	14.40 – 14.50	Мастер-класс «Организация Игры-побудки «Кто такие птички?» Хренкова Екатерина Алексеевна, воспитатель
	14.50 – 15.00	Подведение итогов «Вопрос – ответ»

25 января 2024 г.

Место проведения: МБДОУ «Детский сад №290» г.о. Самара, г. Самара, ул. Мориса Тореза, 83		
Формат проведения: очно		
10.00 – 10.30	Регистрация участников	
10.30 – 12.40	Педагогическая гостиная «Познание в игре»	
	10.30 – 10.50	Открытое занятие с дошкольниками 5-6 лет «Чистота – залог здоровья» (раздел «Гигиена», тема недели «Крылатые путешественники») Безгина Наталья Сергеевна, воспитатель
	10.50 – 11.10	Открытое занятие с дошкольниками 5-6 лет «Хорошее настроение» (раздел «Эмоции», тема недели «Не прожить без добрых дел») Хренкова Екатерина Алексеевна, воспитатель
	11.10 – 11.40	Способ преобразования конспектов по теме: «Здоровый образ жизни – условие физического и психосоциального благополучия» в соответствии с лексическими темами ДОО Мустафина Татьяна Владимировна, методист
	11.40 – 12.10	Технология организации «Игр о здоровье» Мустафина Татьяна Владимировна, методист
	12.10 – 12.25	Мастер-класс «Организация «игры о здоровье» для формирования представлений о необходимости познания для его обеспечения» (подвижная игра «Белкин орешек») Гаранина Наталья Сергеевна, педагог-психолог
	12.25 – 12.40	Мастер-класс «Организация «игры о здоровье» для формирования представлений о необходимости двигательной активности» (подвижная игра «Сколько зёрнышек в руке?») Рываева Наталья Александровна, инструктор по физической культуре

12.40 – 13.00	Кофе-пауза	
13.00 – 15.00	Педагогическая гостиная «Выбор поведения и образа жизни»	
	13.00 – 13.20	Проектирование вариантов «Игр о здоровье» слушателями Мустафина Татьяна Владимировна, методист
	13.20 – 13.40	Практическое взаимодействие «Начальный мониторинг представлений воспитанников «Мой организм – моё здоровье» Мустафина Татьяна Владимировна, методист
	13.40 – 14.00	Квест «Тропинки здоровья» и промежуточный мониторинг «Условия здоровья» Костюченко Вера Петровна, воспитатель
	14.00 – 14.20	Игра-путешествие «Галактика здоровья» и промежуточный мониторинг «Правила здоровья» Коляева Татьяна Вячеславовна, воспитатель
	14.20 – 14.50	Демонстрация способа организации итогового мониторинга «Пирамида здоровья» - Рыбаева Н.А., Гаранина Н.С., Сорокина С.И., Курапова Е.Ю., Климина И.Л.
	14.50 – 15.00	Мониторинг «Сохранение и укрепление здоровья детьми» Мустафина Татьяна Владимировна, методист