

ГРИПП и ОРВИ

это инфекционные заболевания, которые вызываются вирусами и отличаются друг от друга симптомами



НЕТ	ДА
ВАКЦИНА ОТ ГРИППА Вакцина от гриппа всегда имеет строго форму грибка	Пути заражения гриппом или ОРВИ различны. Но самым опасным считается воздушно-капельный
Вакцина может вызвать осложнения гриппом	Вакцина содержит инактивированные вирусы, которые не вызывают заболевание, но не способны вызвать грипп
Гриппозная вакцина близка к натуральному гриппу	Количество гриппозных вирусов в вакцине строго контролируется. Вакцинация не вызывает гриппа, а наоборот, защищает от гриппа

Пути заражения



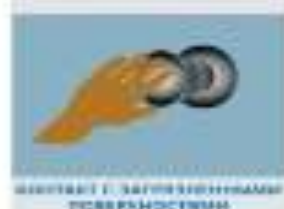
КАШЕЛЬ, ЧИХАНИЕ
(Воздушно-капельный путь)



РУКОПОЖАТИЕ



УХОД ЗА БОЛЬНОЙ



КОНТАКТ С ЗАГРЯЗНЕННЫМИ ПОВЕРХНОСТЯМИ



ЗАЩИТИСЬ ОТ ГРИППА! СДЕЛАЙ ПРИВИБОРОЧКУ!



ПРИВИБОРОЧЬСЯ ОТ ГРИППА ВСЕГДА В СЕНТЯБРЕ И НОЯБРЕ - ЛУЧШЕЕ ВРЕМЯ ДЛЯ ВАКЦИНАЦИИ!

Во избежание возникновения простудных заболеваний необходимо:

- поддерживать иммунитет,
- соблюдать здоровый образ жизни,
- уделять внимание профилактическим мероприятиям, направленным на предотвращение риска появления простуды.

При появлении

первых симптомов простуды необходимо сразу обратиться к доктору и не назначать себе препараты самостоятельно!