

СОГЛАСОВАНО
Заведующая МБДОУ №290 г.о.
Самара


подпись _____
расшифровка подписи _____
"13.09.21" г.

УТВЕРЖДАЮ

ООО "КОП Промышленного района г.о. Самара"


Директор _____
должность _____
Аврискин А.Ю.
подпись _____
расшифровка подписи _____

13.09.21

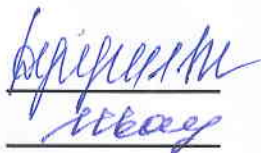
Меню дневного рациона 290 д/с

Наименование блюда	ККал	Выход
<u>-ЗАВТРАК-</u>		
Бутерброд со сливочным маслом	144.6	10/30
Каша молочная кукурузная с маслом сливочным	241.45	200/5
Чай с молоком	105.33	200/11
Итого:	491.38	
<u>-ОБЕД-</u>		
Салат из свежей капусты	25.8	30
Суп картофельный с фасолью курицей, зеленью	130.58	200/12,5/1
Суфле куриное	194.61	73/5
Картофельное пюре	109.79	120
Компот из кураги	80.45	180
Хлеб ржаной	69.6	40
хлеб пшеничный	47	20
Итого:	657.83	
<u>-ПОЛДНИК-</u>		
Рогалик с повидлом	170.9	50
Сок фруктовый	85.32	200
Итого:	256.22	
<u>-УЖИН-</u>		
Морские ежики	115.71	75/30
Макаронные изделия отварные	171.63	130
Чай с сахаром	44.86	200/11
Хлеб пшеничный	70.5	30
Итого:	402.7	
Итого за день:	1808.13	

Стоимость дня: 134 руб

Калькулятор

Бригадир поваров



СОГЛАСОВАНО
Заведующая МБДОУ №290 г.о.
Самара

В.А. Сидорова
подпись

расшифровка подписи

"14.09.21" г.

УТВЕРЖДАЮ

ООО "КОП" Промышленного района г.о. Самара"

Директор

должность

Аврискин А.Ю.

подпись

расшифровка подписи

14.09.21

Меню дневного рациона 290 д/с

Наименование блюда	ККал	Выход
<u>-ЗАВТРАК-</u>		
Бутерброд со сливочным маслом	144.6	10/30
Каши молочная ячневая с маслом слив.	255.48	200/5
Какао с молоком	112.35	180
Итого:	512.43	
<u>-ОБЕД-</u>		
Огурец соленый порционно	2.18	20
Суп с мясом, клецками, зел.	114.12	10/200/1
Комплетта мясная	242.8	50
Капуста тушеная	112.69	150
Напиток из вишни	62.91	180
Хлеб ржаной	69.6	40
хлеб пшеничный	47	20
Итого:	651.3	
<u>-ПОЛДНИК-</u>		
Батон с повидлом	123.25	50
Напиток из шиповника	62.7	180
Итого:	185.95	
<u>-УЖИН-</u>		
Сосиски отварные	130.35	50
Каши гречневая вязкая	145.49	120
Чай с сахаром	44.86	200/11
Хлеб пшеничный	70.5	30
Итого:	391.2	
Итого за день:	1740.88	

Стоимость дня: 134 руб

Калькулятор

Бригадир поваров

Сергей Мака

СОГЛАСОВАНО
Заведующая МБДОУ №290 г.о.
Самара

Борисов В. Борисов В. В.
подпись
расшифровка подписи
"15" 09 2021 г.

УТВЕРЖДАЮ

ООО "КОГ Промышленного района г.о. Самара"

Директор
должность
А.Ю. Аврискин
подпись

Аврискин А.Ю.

расшифровка подписи

15.09.21

Меню дневного рациона 290 д/с

Наименование блюда	ККал	Выход
<u>-ЗАВТРАК-</u>		
Бутерброд с маслом сливочным и сыром	163.33	5/15/30
Каша "Янтарная"	290.23	200/8
Кофейный напиток с молоком	97.25	180
Итого:	550.81	
<u>-ОБЕД-</u>		
Салат из свежих помидоров и огурцов	42.8	60
Борщ из свежей капусты с картоф., смет., зел	81.94	200/5/1
Бефстроганов из отварного мяса	94.45	30/30
Рис отварной	164.9	130
Напиток лимонный	87.69	180
Хлеб ржаной	69.6	40
хлеб пшеничный	47	20
Итого:	588.38	
<u>-ПОЛДНИК-</u>		
Лакомка из творога	178.62	70
Чай с сахаром	44.86	200/11
Итого:	223.48	
<u>-УЖИН-</u>		
Котлеты мясные рубленые с соусом	148.35	50/30
картофель отварной	97.33	100
Кисель из натурального сока	94.34	200
Хлеб пшеничный	70.5	30
Итого:	410.52	
Итого за день:	1773.19	

Стоимость дня: 134 руб

Калькулятор

Бригадир поваров

Борисов В. Борисов В. В.
А.Ю. Аврискин

СОГЛАСОВАНО
Заведующая МБДОУ №290 г.о.
Самара

Богинина В.В.
подпись расшифровка подписи

"16" *09* 2024 г.

УТВЕРЖДАЮ

ООО "КОП-Промышленного района г.о. Самара"

А.Ю. Аврискин
Директор

должность

подпись

Аврискин А.Ю.

расшифровка подписи

16.09.21

Меню дневного рациона 290 д/с

Наименование блюда	ККал	Выход
<u>-ЗАВТРАК-</u>		
Бутерброд со сливочным маслом	144.6	10/30
Каша молочная геркулесовая с маслом сл.	222.51	200/5
Апельсин свежий нарезка	18.9	50
Чай с молоком	105.33	200/11
Итого:	491.34	
<u>-ОБЕД-</u>		
Салат из квашеной капусты	28.5	30
Суп полевой с курицей, смет., зеленью	145.77	12,5/200/5/1
Курица тушеная в соусе с овощами	203.13	30/150
Напиток из черной смородины	78.55	180
Хлеб ржаной	69.6	40
хлеб пшеничный	47	20
Итого:	572.55	
<u>-ПОЛДНИК-</u>		
Булочка "Плетенка"	204.17	50
Молоко кипяченое	110.24	180
Итого:	314.41	
<u>-УЖИН-</u>		
Шницель рыбный натуральный с маслом сл.	160.84	70/5
Макаронные изделия отварные	171.63	130
Чай с сахаром	44	200/11
Хлеб пшеничный	70.5	30
Итого:	446.97	
Итого за день:	1825.27	

Стоимость дня: 134 руб

Калькулятор

Бригадир поваров

Богинина В.В.
М.В. Мещеряков

СОГЛАСОВАНО
Заведующая МБДОУ №290 г.о.
Самара

Борисова В.А.
подпись
расшифровка подписи
"17.09.21" г.

УТВЕРЖДАЮ

ООО "КОП Промышленного района г.о. Самара"

Директор
должность
Аврискин А.Ю.
подпись
расшифровка подписи

17.09.21

Меню дневного рациона 290 д/с

Наименование блюда	ККал	Выход
<u>-ЗАВТРАК-</u>		
Бутерброд с маслом сливочным и сыром	163.33	5/15/30
Пудинг из творога с рисом со сметаной	250.23	100/20
Яблоки свежие нарезка	22.2	50
Какао с молоком	112.35	180
Итого:	548.11	
<u>-ОБЕД-</u>		
Икра кабачковая	23.7	20
Щи из свежей капусты со сметаной, зел.	64.08	200/5/1
фрикадельки мясные в соусе		60/30
Гороховое пюре	182.94	120
Компот из сухофруктов	68.12	180
Хлеб ржаной	69.6	40
хлеб пшеничный	47	20
Итого:	455.44	
<u>-ПОЛДНИК-</u>		
Печенье "К кофе"	176.8	50
Сок фруктовый	63.99	150
Итого:	240.79	
<u>-УЖИН-</u>		
Яйцо вареное	63	40
Рагу из овощей	82.25	150
Чай с сахаром	44.86	200/11
Хлеб пшеничный	70.5	30
Итого:	260.61	
Итого за день:	1504.95	

Стоимость дня: 134 руб

Калькулятор

Бригадир поваров

Бережнев М.
Бываев