

## Календарный план

реализации образовательной деятельности с дошкольниками 5-6 лет в 2023-24 уч. году

по теме РИП: Здоровый образ жизни в совокупности обеспечения физического, психического и социального благополучия

дошкольника как основа воспитания гармонично развитой личности

Возможная лексическая тема	Календарь событий по ФОП ДО и др.	ДООП «Бодрое здоровье»	ДООП «Здорово жить здорово»	ОД по теме «ЗОЖ – условие физического и психосоциального благополучия»	Оздоровительные игры	Досуговые мероприятия Игровой мониторинг
<b>Сентябрь</b>						
<b>Хочу всё знать</b> (матем, окр.мир, прир, грамота, история, профессии, школа и образование)	<b>1 – День знаний</b> День рождения осени, День шахмат <b>2 – день патрульно-постовой службы и российской гвардии</b>					
<b>Безопасность</b> (война и мир, правила безопасного поведения и действия в опасной ситуации; психические функции и качества, обеспечивающие безопасность; соответствующие профессии)	<b>3 – День окончания 2-ой мировой войны, День солидарности в борьбе с терроризмом</b> <b>8 – Международный день распространения грамотности, Бородинское сражение</b> <b>4 – День дикой природы</b> <b>2-е воскресенье сентября – день города Самара</b>	1. Давайте познакомимся	1. Путешествие во «Внутренний Мир»			Мониторинг 1. педагогов «Здоровье и ЗОЖ» 2. детей «Мой организм – моё здоровье» 3. родителей «Здоровье и ЗОЖ»
<b>Природа родного края</b> (мой город; климат; растительный и животный мир; профессии по охране природы; кладовая природы; способы познания природы родного края)	<b>10 – Всемирный день журавля</b> <b>13 – День парикмахера, программиста, День знакомства детей с кухней</b> <b>15 – Российский день леса</b> <b>16 – День сока в России, Всемирный день чистоты</b> <b>17 – День работников леса</b>	2. Это что за человек?	2. Что ты чувствуешь?		Берегите лес	
<b>Сказка и быль</b> (русские и авторские сказки, как прообраз жизни людей: отношения, развитие науки и техники; профессии машиностроения – превращение сказки в быль)	<b>21 – День поиска сказок</b> <b>22 – День равноденствия</b> <b>24 – День машиностроителя</b>	3. Мой позвоночник (движение)	3. Внутренний мир: чувства, эмоции, мысли и действия (познание)			
<b>Мой любимый детский сад</b> (помещения и территория; назначение и оформление; профессии)	<b>27 – День дошкольного работника, день туризма</b> <b>26 – Всемирный день здоровья окружающей среды</b>	4. От головы до кончиков пальцев (движение)	4. «Сигнал принят!» или органы восприятия (познание)		Игры и игрушки	
<b>Октябрь</b>						

<p><b>Люди разных поколений</b> (интересы и образ жизни людей разного возраста; опыт, достижения и традиции, передаваемые из поколения в поколение(профессия учитель); труд на земле (сельскохозяйственные профессии))</p>	<p>1 – Международный день пожилых людей, День музыки 4 – День защиты животных, день ГО МЧС 5 – День учителя 2 – Всемирный день архитектуры, день детского здоровья 3 – День грибника 6 – День улыбки 7 – День вежливых людей, День открытки 8 – День работников с/х</p>	<p>5. Доктор Красивая осанка (движение)</p>	<p>5. Внимание! - «Внимание» (познание)</p>		<p>Моя семья</p>	
<p><b>Приятно письма получать</b> (обмен информацией: события, знания, эмоции и впечатления и т.д. в разной форме; урожай и питание)</p>	<p>9 – День почты 10 – Международный день каши 14 – День рождения Винни-Пуха</p>	<p>6. Зачем нужна физкультура (движение)</p>	<p>6. Вспомнить всё (познание)</p>		<p>Дары осени</p>	
<p><b>Кто покажет мне пример</b> (бережное отношение к окружающим предметам и продуктам деятельности людей (в том числе хлеб); здоровый образ жизни (питание и повар); забота об окружающих; семейные традиции; пример отца)</p>	<p>3-е воскр – День отца 15 – Всемирный день мытья рук 16 – Международный день хлеба, день здорового питания 20 – День повара 21 – Всемирный день пения</p>	<p>7. Летние виды спорта (движение)</p>	<p>7. What`s up? или это что происходит (познание)</p>		<p>Хлеб всему голова</p>	
<p><b>Осень – лучшая художница</b> (сезонные изменения; животные и растения; природные явления; виды искусства и народное творчество их отражающие)</p>	<p>25 – Международный день художника 27 – День наставничества 28 – День Бабушек и Дедушек</p>	<p>8. Зимние виды спорта (движение)</p>	<p>8. Страна «Вообразия» (познание)</p>		<p>Золотая осень</p>	
<p><b>Мы – россияне</b> (национальности и традиции; общность ценностей и интересов (в том числе спорт); особенности территорий; карта, города, транспорт и другие средства связи)</p>	<p>4 – День народного единства 30 – День тренера 31 – День рябины 1 – День проводов осени</p>	<p>9. Spartakiada (совместно с родителями) (движение)</p>	<p>9. Приятно-неприятно (эмоции)</p>	<p>«Слышу, вижу, думаю» (познание – день проводов осени)</p>	<p>Моя родина – Россия. День народного единства</p>	
<b>Ноябрь</b>						
<p><b>На страже закона</b> (зачем нужны правила поведения, общения и законы; способы взаимодействия и необходимость для этого знаний и умений,</p>	<p>8 – День памяти погибших сотрудников внутренних дел 7 – День согласия и примирения</p>	<p>10. Время для физкультуры (режим)</p>	<p>10. Не надо печалиться! (эмоции)</p>	<p>«Движение и здоровье» (движение – ПДД, день согласия и примирения)</p>	<p>ПДД. Дорожные знаки...</p>	

<i>соответствующие профессии)</i>	8 – Всемирный день градостроительства, День Сибири 10 – День ОВД, Всемирный день науки за мир и развитие, День незабудок 12 – Синичкин день					
<b>Что такое доброта</b> (забота об окружающих и природе; взаимопомощь в познании, достижении результата, эмоциональном благополучии; подарки)	13 – Всемирный день доброты 14 – День логопеда 16 – Всемирный день рукоделия, пуговиц и биссера 18 – День рождения Деда Мороза 19 – День памяти жертв ДТП, День плюшевого мишки в России	11. Сердце - мой мотор (режим)	11. О, дивная радость! (эмоции)		Мир растений и цветов	
<b>Мы включаем телевизор</b> (средство развлечения, познания окружающего мира (кино, мультипликация, путешествие); приобщение к миру искусства и финансов; демонстрация любых личных достижений)	<b>Посл. воскр – День матери</b> 20 – Всемирный день ребёнка, работников транспорта 21 – Всемирный день телевидения 22 – день психолога, сыновей, словарей и энциклопедий. 23 – Международный день акварели, семейной истории здоровья	12. Гимнастика для мозга (режим)	12. Злость, уходи! (эмоции)		Любимые мультфильмы	
<b>Мы в ответе за тех, кого приручаем</b> (домашние животные в городе и в селе; забота человека о них; ответственность и взаимная забота людей друг о друге; забота государства о гражданах)	<b>30 – День Государственного герба, Всемирный день домашних животных</b> 28 – День придумывания новых слов 29 – День мостов	13. Всеми своё время (режим)	13. Смело борюсь со страхом (эмоции)		Домашние животные и детёныши	1. Квест «Тропинки здоровья» 2. Мониторинг детей «Условия здоровья»
<b>Декабрь</b>						
<b>Не прожить без добрых дел</b> (проявления доброты, заботы, милосердия к близким и чужим людям; профессии на службе людям; доброта и красота – личное художественное творчество и изобразительное искусство; Герои России)	3 – День неизвестного солдата, <b>Международный день инвалидов</b> (ситуативно) 5 – День добровольца (волонтёра) 8 – <b>Международный день художника</b> 9 – <b>День Героев Отечества</b>	14. Давайте поиграем (режим)	14. Два волка (эмоции)	«Хорошее настроение» (эмоции – Не прожить без добрых дел, день волонтёра)		
<b>Права и обязанности</b> (людей, животных; возможности гражданина, подкреплённые государством и близким	12 – <b>День конституции</b> 10 – День прав человека, прав животных, Всемирный день хорового пения	15. Активный отдых всей семьей (совместно с родителями)	15. «Ладные ладошки» или зачем нужны друзья (нормы)		Профессии	

окружением; профессии, защищающие и обеспечивающие права ребёнка; обязанности, как нормы поведения)	11 – Международный день гор	(режим)				
<b>Что нам нравится зимой</b> (сезонные изменения, природные явления, зимние развлечения и спорт; закаливание и безопасность; комнатные растения)	19 – Международный день помощи бедным 21 – День рождения кроссворда 22 – День российского хоккея	16. Режим питания (питание)	16. Великий «Нехочуха» (нормы)	«Всему своё время» (режим – сезонные изменения)	Зима-завируха	
<b>Традиции праздника</b> (организация праздников и встречи гостей; традиции разных семей, народностей, стран; декоративно-прикладное творчество)	31 – Новый год 25 – День дарения ёлочных шаров 28 – Международный день кино	17. Органы пищеварения (питание)	17. Урок кота Леопольда (нормы)		Новый год. Русские обычаи	
<b>Январь</b>						
<b>Кто же скажет нам «спасибо»</b> (забота о природе: заповедники, Красная книга, редкие животные и растения; как подарить человеку радость (семье, друзьям, чужим); личная благодарность)	11 – День заповедников, Международный день «спасибо»	18. Еда полезная и не очень (питание)	18. Замок лгунов (нормы)		Дикие животные	
<b>Мы – изобретатели</b> (любые виды творчества, исследований, проектов, музеи и выставки)	17 – День детских изобретений, творчества и вдохновения 21 – Международный день объятий, всемирный день снега	19. Витамины (питание)	19. Я умею говорить (нормы)		Народное творчество	
<b>Всегда ли чистый снег</b> (вопросы экологии воды, воздуха, почвы; эксперименты; влияние человека на природу и способы её охраны; зима в блокадном городе)	27 – День снятия блокады Ленинграда, освобождение Освенцима, памяти жертв Холокоста (ситуативно) 25 – День снеговиков 26 – Всемирный день экологического образования	20. Секреты здоровья в нашей семье (совместно с родителями) (питание)	20. Добрыня и Подарёнка (нормы)		Кому и для чего нужны воздух и вода	
<b>Неделя открытий</b> (профессия – учёный; исследования в различных направлениях науки: математика, история, ботаника, биология, химия и физика...)	2 – окончание Сталинградской битвы (ситуативно) 29 – день головоломок, первооткрывателя	21. Зеленая аптека (питание)	21. У зеркала два лица (самооценка и самоконтроль)	«Расскажи: «Ты какой?» (нормы – я открываю себя)	Хочу всё знать	
<b>Февраль</b>						
<b>Российская наука</b> (известные учёные и их открытия, изобретения; достижения медицины; развитие зимних видов)	8 – День российской науки 9 – международный день стоматолога, зимних видов спорта России	22. Королева Зубная щетка (гигиена)	22. Какой я? (самооценка и самоконтроль)	«Я – то, что я ем» (питание – хочу всё знать)	Я – человек. Забота о здоровье.	

<i>спорта – связь познания и движения – ЗОЖ)</i>	<i>10 – день рождения утюга и зонтика 11 – день изобретателя</i>					
<b>Огромный мир</b> <i>(глобус и карта мира; разнообразие природы; страны и народы; средства информации: радио, телевидение, интернет, книги; война и мир)</i>	<b>15 – День памяти о россиянах, исполнивших долг за пределами отечества</b> <i>13 – день радио 14 – международный день дарения книг</i>	23. Моя кожа (гигиена)	23. Я могу быть разным (самооценка и самоконтроль)		Животные севера и жарких стран	
<b>Защитники Отечества</b> <i>(экскурсии по родной стране и не только: природа родного края, страны, мира; языковые отличия, красота родного языка; архитектурные шедевры; необходимость защиты Родины – наша армия)</i>	<b>21 – День родного языка, день экскурсовода</b> <b>23 – День защитника отечества</b> <i>19 – всемирный день защиты морских млекопитающих 20 – день любви к своему питомцу</i>	24. Как мы слышим (гигиена)	24. Игра по правилам (самооценка и самоконтроль)		Богатырская наша сила	
<b>Как бы жили мы без книг</b> <i>(мотивация к чтению; разнообразие жанров литературы, содержания книг; библиотека; изучение любой из тем; создание книг; писатели и поэты)</i>	<i>27 – день оптимиста 1 – день кошки в России, всемирный день иммунитета, день комплимента 2 – день чтения 3 – всемирный день писателя, дикой природы</i>	25. Как мы видим (гигиена)	25. Держи себя в руках (самооценка и самоконтроль)		Неделя книги	
<b>Март</b>						
<b>Подарок маме</b> <i>(семья и традиции; мамы и бабушки; забота и помощь; подарок; письмо-открытка; народное творчество)</i>	<b>8 – Международный женский день</b> <i>4 – день грамматики</i>				Мамочка родная	
<b>Водоёмы и их обитатели</b> <i>(виды водоёмов, их различия и обитатели; вода на картах России и мира; использование водоёмов человеком; профессии, связанные с водоохраной; правила поведения; необходимость защиты)</i>	<i>12 – международный день планетариев 14 – международный день рек</i>	26. Чистота вокруг нас (гигиена)	26. Все в наших силах (самооценка и самоконтроль)		Обитатели рек, морей и океанов	
<b>От южных гор до северных морей</b> <i>(природные зоны России; растительность и животный мир; наблюдения за явлениями природы и климатом; отражение в произведениях)</i>	<b>18 – День воссоединения Крыма (ситуативно)</b> <i>20 – день воробья и лягушки 21 – Всемирный день поэзии, день кукольника, день лесов 23 – день метеорологии</i>	27. Носики – курносики (закаливание)	27. Яркий мир (оптимизм)	«Я могу быть разным» (самоконтроль – экологичное и социальное поведение)	Юные помощники природы!	
<b>Театралы</b> <i>(разнообразие видов искусства; культурные</i>	<b>27 – Всемирный день театра</b>	28. Прodelки королевы Простуды (закаливание)	28. Я мечтаю, я хочу (оптимизм)			

центры: театр, цирк, выставки и т.д.; профессии мира искусства; известные театры России и Самары)	30 – день защиты Земли, день карандаша					
<b>Апрель</b>						
<b>Крылатые путешественники</b> (птицы перелётные и зимующие; общечеловеческие ценности – здоровье, мир, добро, красота; русские путешественники)	1 – день смеха, международный день птиц, день математика 5 – международный день супа, день Русской нации 7 – всемирный день здоровья	29. Всякая погода – хороша (закаливание)	29. Пластилиновая ворона (оптимизм)	«Чистота залог здоровья» (гигиена – Всемирный день здоровья)	Перелётные птицы	
<b>На космических орбитах</b> (космос в любых демонстрациях (в том числе мультипликация); космические объекты; история освоения; роль России)	12 – День космонавтики 8 – день российской анимации 11 – день домашних животных	30. День активного здоровья (совместно с родителями) (закаливание)	30. Любой цветок украсит венок (оптимизм)		Космос и авиация	
<b>Сегодня на манеже...</b> (цирковое искусство и профессии с ним связанные; качества и умения артиста; сочетание музыки, танца, изобразительного искусства; особенности архитектуры здания)	15 – международный день цирка, всемирный день искусства и культуры 18 – международный день памятников и выдающихся мест 19 – день подснежника, велосипеда	31. Солнце – друг или враг? (закаливание)	31. Вместе весело (оптимизм)			
<b>Земля – наш дом</b> (значение воздуха, воды, почвы, минералов и полезных ископаемых для человека; ответственность за сохранение условий жизни растениям и животным; деревья и бумага; эко поделки)	22 – международный день Матери-Земли 23 – всемирный день книги 25 – день бумажных самолётиков 28 – праздник древонасаждения, чтения великих поэтов	32. Живая вода (закаливание)	32. История успеха (оптимизм)		Земля – наш общий дом	1. Игра-путешествие «Галактика здоровья»  2. Мониторинг «Правила здоровья»
<b>Весна идёт – весне дорогу</b> (сезонные изменения; явления природы; значение солнца для жизни; отражение природы в разных видах искусства; пожарная безопасность)	1 – День весны и труда 29 – международный день танца, скульптуры 30 – день честности, пожарной охраны 3 – день солнца 4 – международный день пожарных, день птиц	33. Спортивные профессии (совместно с родителями) (ЗОЖ)	33. Я здоровье берегу – сам себе я помогу (ЗОЖ)	«У нас всё получится» (оптимизм – посадили мы цветок)	Весна, пробуждение природы	
<b>Май</b>						
<b>День победы</b> (исторические факты; герои войны и ветераны; герои труда; дети-герои; благодарность)	9 – День Победы				День победы	

<p><b>Мы вместе</b> (общественные организации: цели их создания, содержание деятельности; общечеловеческие ценности; взаимодействие жителей разных городов; волонёрское движение детей; социальные акции; музеи и коллекции)</p>	<p><b>19 – День детских общественных организаций России</b> 13 – всемирный день перелётных птиц, одуванчика 14 – международный день матери 15 – день исчезающих видов животных 16 – день любви к деревьям 18 – международный день музеев 19 – день русской печи</p>	<p>34. Что такое здоровье? (ЗОЖ)</p>	<p>34. Мой организм – моё здоровье (ЗОЖ)</p>	<p>«Закаляйся, если хочешь быть здоров!» (закаливание – Дружи с природой)</p>	<p>Дружат дети на планете</p>	<p>Мониторинг 1. родителей – анкета «Здоровье и ЗОЖ» 2. детей – «Сохранение и укрепление здоровья детьми» (наблюдение педагогов и анкетирование родителей)</p>
<p><b>Мой край родной</b> (природа; люди (известные); архитектура и памятники; история; народное творчество)</p>	<p><b>24 – День славянской письменности и культуры</b> 20 – день Волги 23 – день черепахи</p>	<p>35. Мама, папа, я – спортивная семья! (совместно с родителями) (ЗОЖ)</p>	<p>35. Мама, папа, я – дружная семья (совместно с родителями) (ЗОЖ)</p>		<p>Дома и строители</p>	
<p><b>Внимание! Дети!</b> (ПДД, информационная безопасность, пожарная и бытовая безопасность; ЗОЖ – питание, движение, гигиена, закаливание, режим)</p>	<p><b>1 – День защиты детей</b> 27 – общероссийский день библиотек 29 – день скрепки 2 – день здорового питания</p>	<p>36. Я здоровье берегу, сам себе я помогу (ЗОЖ)</p>	<p>36. Пирамида здоровья (ЗОЖ)</p>		<p>ОБЖ. Профилактика пожаров</p>	<p>Мониторинг: 1. детей – «Мой организм – моё здоровье» и квест «Пирамида здоровья» 2. педагогов «Здоровье и ЗОЖ»</p>