

Музыка в вашем доме

Музыка сопровождает нас на протяжении всей жизни, она помогает и в работе, и в отдыхе, музыка способствует как релаксации, так и стимулирует активную деятельность. А какая музыка должна сопровождать жизнь ребенка?

Современные родители в последнее время считают, что у каждого поколения есть свои кумиры и ребенок вправе слушать то, что ему нравится. С точки зрения педагогики такой подход можно назвать вполне гуманным и взвешенным, так как дети должны иметь свободу выбора и самостоятельно определять, какое музыкальное направление им больше по душе.

Однако не всегда это правильно! Наукой давно доказано, что классическая музыка благотворно влияет на физическое и психоэмоциональное состояние ребенка в целом, делая его более уравновешенным и терпимым по отношению к окружающим людям. В то время как рок и рэп являются источником не только негативных эмоций, но и повышенной агрессии. Низкие частоты, повышенная громкость и монотонно повторяющиеся ритмы оказывают на человека разрушительное воздействие.

Дети, увлекающиеся этими музыкальными направлениями, отличаются вспыльчивостью характера, неспособностью принимать решения и нести ответственность за свои поступки, они чаще других подвержены стрессам. Именно поэтому медики сегодня всерьез рассматривают такое явление, как музыкальная наркотическая зависимость, называя рок и рэп звуковым ядом, который способен отравить организм любого человека и, в первую очередь, ребенка. Естественно, запрещать детям слушать то, что им нравится, не стоит – такой подход лишь спровоцирует конфликт в семье.

Поэтому с самого детства необходимо следить за тем, что слушает ребенок, прививать любовь к музыке, ставшей классикой. Только таким образом в более позднем возрасте их можно будет защитить от пагубного воздействия тех музыкальных направлений, которые способствуют физической и духовной деградации.

Практика показывает, что в семьях, где дети с первых лет жизни постигают красоту и гармонию классической музыки, а также получают соответствующее образование, модные музыкальные направления попросту становятся не интересны ребенку, так как в них он не может найти для себя что-то новое и интересное.

Более того, музыка, лишенная духовной составляющей и не несущая положительных эмоций, вызывает у таких детей непонимание, так как в большинстве случаев не отвечает их требованиям и не соответствует уровню их интеллектуального развития.

Детям младшего возраста не рекомендуется слушать грустные, тревожные и трагические мелодии. Отдавать предпочтение следует к выбору произведений, в которых прослеживаются светлые, полные радости интонации. По мнению психологов, такая музыка создает у малышей позитивный настрой и помогает им ощущать жизнь как уютный и радостный мир. Это может быть В.А. Моцарт, П.И. Чайковский.

Уважаемые родители! Следует помнить, что духовный мир ребенка, который увлечен музыкой значительно богаче, чем у сверстника, который ее совсем не слушает!

Музыкальный руководитель:

Козлова В.В.